

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 21.05.2025г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Фрикассе из куриной грудки	50/50	7,25	7,80	4,10	141,62
№312 Сбор.рецеп Дели 2017г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,08	6,25	20,47	150,45
№321 Сбор.рецеп Дели 2017г	Капуста тушеная (доп.гарнир)	50	1,02	1,84	3,95	38,50
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 69,43 р		510	15,34	16,51	63,68	493,42

Меню на 21.05.2025г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Фрикассе из куриной грудки	50/50	7,25	7,80	4,10	141,62
№312 Сбор.рецеп Дели 2017г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150	3,20	4,17	18,78	132,00
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70
табл6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	1188,00	59,40
Цена: 48,00р		480	12,54	12,39	1221,86	377,72